



# CRASHKURS HUMOR & MEHR

23.10 & 20.11.2020

14:00 - 18:00

IM HINTERHAUS WIEN

Denn Humor darf nicht gleichgesetzt werden mit Verbalhumor, sondern es handelt sich vielmehr um eine ganzheitliche Haltung.

Michael Titze



Im Hinterhaus  
Schottenfeldgasse 12, 1070 WIEN  
[www.imhinterhaus.at](http://www.imhinterhaus.at)



Die konstruktive Wirkung von Unsinn erleben & dann heiter weiter ins Wochenende?



\*\* Pay as you wish \*\*



Basiert auf dem 7 Stufen Programm von Dr. Paul McGhee



In diesem Crashkurs widmen wir uns verspielt dem Thema Stress und Stressmanagement.  
70 % Praxis - 30 % Theorie.



Es geht um Fragen des Wohlbefindens, um neueste Erkenntnisse der positiven Psychologie, der Hirn-, Stress und Resilienzforschung.

## TEAM HUMORLABOR



Anneliese Dorfer  
Tel. +43 650 84 03 207  
[www.anneliesedorfer.at](http://www.anneliesedorfer.at)

Marcel Franke  
Tel. +43 680 15 47 467  
[www.marcelfranke.at](http://www.marcelfranke.at)



Anmeldung unter:  
[hallo@humorlabor.org](mailto:hallo@humorlabor.org)  
First come - first serve!