



CRASHKURS HUMOR & MEHR

18.9.2020
14:00 - 18:00
IM HINTERHAUS WIEN

Denn Humor darf nicht gleichgesetzt werden mit
Verbalhumor, sondern es handelt sich
vielmehr um eine ganzheitliche Haltung.

Michael Titze



Im Hinterhaus
Schottenfeldgasse 12, 1070 WIEN
www.imhinterhaus.at



Die konstruktive Wirkung von
Unsinn erleben & dann heiter
weiter ins Wochenende?



** Pay as you wish **



Basiert auf dem 7 Stufen
Programm von Dr. Paul McGhee



In diesem Crashkurs widmen wir
uns verspielt dem Thema Stress
und Stressmanagement.
70 % Praxis - 30 % Theorie.



Es geht um Fragen des
Wohlbefindens, um neueste
Erkenntnisse der positiven
Psychologie, der Hirn-, Stress und
Resilienzforschung.

TEAM HUMORLABOR



Anneliese Dorfer
Tel. +43 650 84 03 207
www.anneliesedorfer.at

Marcel Franke
Tel. +43 680 15 47 467
www.marcelfranke.at



Anmeldung unter:
hallo@humorlabor.org
First come - first serve!